

中毒に興味をお持ちの先生方へ

医師向け「中毒110番体験研修(つくば)」のご案内

公益財団法人 日本中毒情報センター「中毒110番」では、化学物質(家庭用品、医薬品、農薬など)や動植物の毒によって起こる急性中毒について、電話による情報提供を行っております。実際に事故が発生した場合に限定し、365日24時間、一般市民や医療従事者からの問い合わせに対して、専門の薬剤師が直接対応いたします。

- ◆ 一般市民...独自の資料に基づき、受診の必要性や応急手当に関するアドバイスを行います。
- ◆ 医療機関...独自の資料に基づき、毒性、症状、治療等に関する詳しい情報提供を行います。

なお、1986年の設立以来、年間4万件(1日100件)程度、累積100万件以上の情報提供実績があります。

日本中毒情報センターでは、**医師向け「中毒110番体験研修」**を実施しております。医師の先生方に**「つくば中毒110番」**で実際に問い合わせ対応を体験して頂くことで、プレホスピタルからの中毒診療の流れを理解すること、臨床現場だけでは充分経験できない幅広い中毒の知識と対応スキルを身につけることができます。

研修対象者

主に後期研修医を想定したカリキュラムとしておりますが、初期研修医から卒後10年以上経過した先生方まで、幅広く対応いたします。中毒に興味をお持ちであれば、救急や小児科以外の先生方も歓迎いたします。

研修カリキュラム(詳細は別紙「医師向け「中毒110番体験研修」カリキュラムを参照ください)

講義(2時間): 日本中毒情報センターの活動概要、情報提供方法、データベースの使用法

中毒110番体験研修(11時間): 対応見学、対応体験(一般市民、医療機関)

ただし当日の問い合わせ受信状況により、医療機関からの入電に対応して頂けないこともあります。

症例検討会(2時間): 日本中毒情報センターで集積している症例の紹介、ケーススタディ等
質疑応答・まとめ(1時間): 所属施設の課題発表等にも対応いたします。

研修日程(スケジュール)

次のA.またはB.のいずれかが基本ですが、日程等も含め詳細はご相談ください。

A. 週1回4時間×4週コース

曜日:火曜日、その他の場合はご相談ください。

時間:17時~21時 その他の場合はご相談ください。

B. 2日間集中 8時間×2日コース

曜日:火曜日・水曜日の2日間(毎月指定日があります。その他の場合はご相談ください。)

時間:火曜日10時~19時、水曜日9~18時(うち1時間休憩)

1回受け入れ人数

1~2名(2名の場合は、1名あたりの体験する電話対応件数が少なくなります。)

研修費用

1名につき5万円

研修場所

つくば中毒110番:茨城県つくば市天久保1-1-1(筑波メディカルセンター病院 西館3F)

なお、同様の研修を大阪中毒110番(大阪府箕面市)でも行なっております。

申込み及び研修費用の納入

申込書(本紙裏面)に必要事項をご記入のうえFAXにて送信頂くか、メールにてご連絡ください。
折り返し、日程調整のご連絡をいたします。

日程が決まりましたら、研修費振込先案内書、事前研修資料等の書類一式をお送りいたします。

お問い合わせ

公益財団法人 日本中毒情報センター つくば中毒110番(担当:黒木、高野)

TEL:029-852-6399 FAX:029-854-7066 E-mail:head-jpic@j-poison-ic.or.jp

送信先: 公益財団法人 日本中毒情報センター つくば中毒 110 番

FAX: 029-854-7066 必要事項をご記入のうえ、FAX にてご送信ください。

公益財団法人 日本中毒情報センター 医師向け「中毒 110 番体験研修(つくば)」申込書	
氏 名:	(フリガナ:)
所属機関名:	
所属科名(専門):	卒業年度:
連絡先住所: 〒	
電話番号:	
E-mail:	

医師向け「中毒110番体験研修」カリキュラム

	講義	時間	講義内容	目的	理解すべき内容・習得すべきスキル
第1回	講義1	1時間	日本中毒情報センターの活動概要	日本中毒情報センター(JPIC)の設立経緯、活動体制、中毒110番問い合わせ概要を理解する。	<ul style="list-style-type: none"> 救急患者受診前トリアージとしてのJPICの役割 中毒110番における問い合わせ統計概要 トキシコヴィジランス(毒物不寝番)活動 化学災害・テロ発災時の対応体制 JPICホームページの活用方法
	講義2	45分	情報提供方法・データベースの使用方法	中毒110番での情報提供方法、データベースの使用法の概要を理解する。	<ul style="list-style-type: none"> 受付登録用紙の記載方法 受付内容データベースの入力方法 中毒情報データベースの検索方法
	DVD視聴	15分	対応編	一般市民への応急手当の回答方法を確認する。 電話対応のシミュレーションの映像を視聴し、対応方法を確認する。	<ul style="list-style-type: none"> 一般市民への回答方法 電話相談員としての対応姿勢
	中毒110番対応見学	30分	中毒110番対応見学	実際の対応を見学し、受付登録用紙の記入方法、受付内容データベースの入力方法を確認する。	<ul style="list-style-type: none"> 実際の対応手順を確認
	中毒110番体験研修	1時間30分	中毒110番研修	一般市民への対応を体験し、習得する。 データベースへの入力を体験し、習得する。 中毒情報データベースの検索を体験し、習得する。	<ul style="list-style-type: none"> 受付登録用紙の記載 受付内容データベースの入力 中毒情報データベースの検索
第2回	中毒110番体験研修	4時間	中毒110番研修	一般市民への対応を体験し、習得する。 医療機関への対応を体験し、習得する。 データベースへの入力を体験し、習得する。 中毒情報データベースの検索を体験し、習得する。 海外中毒情報データベースの検索を体験し、習得する。	<ul style="list-style-type: none"> 受付登録用紙の記載 受付内容データベースの入力 中毒情報データベースの検索 Poisindex、RETECS等のデータベースの検索 植物学名からPoisindexを使用した検索
第3回	症例検討会	2時間	中毒症例の検討	中毒症例の検討会(JPICで受信し収集した症例)を通じて、JPICで中毒症例を収集していることの重要性を理解する。	<ul style="list-style-type: none"> 検討会で取り上げた中毒症例 JPICで実施している中毒症例収集の重要性 中毒症例の自主登録制度
	中毒110番体験研修	2時間	中毒110番研修	一般市民への対応。 医療機関への対応。	<ul style="list-style-type: none"> 中毒情報データベースの検索 Poisindex、RETECS等のデータベースの検索
第4回	中毒110番体験研修	3時間	中毒110番研修	一般市民への対応の総仕上げ。 医療機関への対応の総仕上げ。	<ul style="list-style-type: none"> 中毒情報データベースの検索 Poisindex、RETECS等のデータベースの検索 医療従事者向けホームページの検索
	質疑応答・まとめ	30分	質疑応答、必要に応じて所属施設での課題発表用のパワーポイント等の確認	研修の総括。	<ul style="list-style-type: none"> 中毒標準治療、中毒症例等の理解
	アンケート	30分	中毒110番体験学習アンケート	中毒110番体験学習アンケート(感想と課題等)	<ul style="list-style-type: none"> 体験研修を振り返り、今後の活動に活かす

* 事前研修: 事前に配布する資料を通読して中毒の基本治療、中毒のトキシドローム、アセトアミノフェン等ノモグラムのある中毒、解毒剤・拮抗剤等を理解した上で中毒110番体験研修を実施する。

* 事前参考資料: 1) 日本中毒学会(編)「急性中毒標準診療ガイド」Ⅰ 急性中毒の標準治療、Ⅱ 中毒医療ガイドライン(アセトアミノフェン、サリチル酸、有機リン、グルホシネート、パラコート)

2) 月刊レジデント「特集: 救急の現場で役立つ中毒への対処法」(2012)

[お知らせ]

中毒情報センターの研修医向け体験研修はじまる

黒木由美子 (公益財団法人日本中毒情報センター つくば中毒 110 番 施設長)
Yumiko Kuroki

日本中毒情報センター (JPIC) とは

公益財団法人日本中毒情報センターは、日本救急医学会がその設立の中心となり、厚生省健康政策局(現厚生労働省医政局)の指導の下 1986 年 7 月に財団法人として認可され、2012 年 4 月に公益財団法人に移行認定された機関です。

JPIC が実施する公益目的事業は、化学物質等に起因する急性中毒に関する情報および資料の収集、整備、および解析を行い、種々の資料およびデータベース等を作成し、これらを一般国民、医療従事者、および医療関係団体等に対して情報提供を行い、わが国の中毒医療の向上と広く公益に寄与する事業です。

中毒 110 番とは

中毒 110 番は、365 日 24 時間体制で、化学物質および自然毒の急性中毒に関して緊急の情報提供を行う電話相談窓口です。

実際に急性中毒患者が発生している、もしくは発生する恐れがある緊急時にのみ対応しています。茨城県つくば市と大阪府箕面市の 2 カ所があり、全国からの問い合わせを受信しています。両中毒 110 番には一般市民専用電話(情報提供料は無料)、医療機関専用電話(1 件 2,000 円)、賛助会専用電話(有料、年会費制)の 3 回線があります。

一般市民専用電話

つくば: 029-852-9999 (9~21 時)

大阪: 072-727-2499 (24 時間)

医療機関専用電話

つくば: 029-851-9999 (9~21 時)

大阪: 072-726-9923 (24 時間)

その他にたばこ専用の自動応答電話(072-726-9922, テープ方式で情報提供料は無料)や化学兵器テロ専用ホットライン(消防、警察、保健所に各 1 回線)の回線を設けています。

中毒 110 番体験研修 カリキュラム (東京ベイ・浦安市川医療センター 後期研修医向け)

	講義	時間	内容と目的
第 1 回	講義 1	1 時間	日本中毒情報センター (JPIC) の設立経緯、役割と活動体制 (救急患者受診前トリアージとしての役割、トキシコヴィジランス (毒物不寝番) 活動、化学災害・テロ発災時の対応等)、中毒 110 番問い合わせ概要を理解する。
	講義 2	45 分	中毒 110 番での情報提供方法、データベースの使用法の概要を理解する。
	DVD 視聴	15 分	一般市民への応急手当の回答方法を確認する。電話対応のシミュレーションの映像を視聴し、対応方法を確認する。
	中毒 110 番対応見学	30 分	実際の対応を見学し、受付登録用紙の記入方法、受付内容データベースの入力方法を確認する。
	中毒 110 番体験研修	1 時間 30 分	一般市民への対応、データベースへの入力、中毒情報データベースの検索を体験し、習得する。
第 2 回	中毒 110 番体験研修	4 時間	一般市民への対応、医療機関への対応、データベースへの入力、中毒情報データベースの検索、海外中毒情報データベースの検索を体験し、習得する。
第 3 回	症例検討会	2 時間	中毒症例の検討会 (JPIC で受信し収集した症例) を通じて、JPIC で中毒症例を収集していることの重要性を理解する。
	中毒 110 番体験研修	2 時間	一般市民、医療機関への対応。
第 4 回	中毒 110 番体験研修	3 時間	一般市民、医療機関への対応の総仕上げ。
	病院からの課題確認	30 分	課題発表用のパワーポイント等の確認 (必要に応じてアドバイス)
	アンケート	30 分	中毒 110 番体験学習アンケート (感想と課題等)

事前学習資料: 1) 日本中毒学会 (編) 「急性中毒標準診療ガイド」 急性中毒の標準治療、中毒医療ガイドライン、2) 月刊レジデント 「特集 救急の現場で役立つ中毒への対処法」 (2012)

病院からの課題学習: 各自の研究テーマがあり、研修終了後に院内で発表する (課題となった中毒について、必要に応じて JPIC で資料紹介や発表資料のアドバイスを行う)

中毒 110 番の相談員は、薬剤師および獣医師であり、臨床中毒学を専門とする医師がそれを支援するという体制で活動しています。

中毒 110 番体験研修について

東京ベイ・浦安市川医療センター救急科長志賀隆先生からのご要望を受けて、今年度から後期臨床研修医向け研修を開始することになりました。研修の目的は、JPIC の役割を理解し「中毒 110 番」で実際に問い合わせ対応を体験することにより、プレホスピタルからの中毒診療の流れを理解すること、および臨床現場だけでは充分経験できない幅広い中毒の知識と対応スキルを身につけることです。

今回はまず救急科教育ディレクターの船越拓先生と研修内容を検討し、日本中毒学会が提唱している中毒標準治療および中毒のトキシドローームはすでに理解しているということで、中毒 110 番の電話対応を中心とした体験研修（週 1 回 4 時間×4 回、



症例検討会のようす



中毒 110 番体験のようす

日本中毒情報センター

住所：茨城県つくば市天久保 1-1-1

お問い合わせ電話番号：029-856-3566

URL：<http://www.j-poison-ic.or.jp>

研修内容のご相談を承ります。

1 名 5 万円) を実施することになりました。なお、本研修に関するお問い合わせは、本部事務局 (029-856-3566) までお願いします。前期臨床研修医を含め研修内容の相談を承ります。

2012 年 6~10 月に研修を受けた東京ベイ・浦安市川医療センター救急科後期臨床研修医の先生の第 3 回の研修のようすを以下にご紹介します。

【症例検討会】 常務理事の水谷太郎筑波大学医学部教授のご指導の下、中毒 110 番で受信した中毒症例を検討する症例検討会 (月 1 回) にも参加します。今回は新規農薬の摂取による重症例、米国でも問題になっている 1 回使い切りコンパクトタイプ洗剤の誤飲による重症例、脱法ハーブによる中毒症例など、JPIC のトキシコヴィジランス (毒物不寝番) 活動の典型的、かつ、ホットな話題が紹介され活発に討論されました。

【体験者の感想】 薬品、物質に関しての絶対的知識量が乏しいので内容的には難しかったですが、中毒センターとしての取り組み (トキシコヴィジランス) を垣間見ることができて興味深かったです。事故そのものについての対応だけでなく、その原因をしっかりと考え、調査し、製造側や行政へフィードバックしていくことの大切さ、さらに海外での動向から今後の日本での発生予測などを行って対策することの意義などを具体例を通して学びました。

【中毒 110 番体験】 症例検討会の後は、中毒 110 番体験研修です。この日は 2 時間で 12 件を体験しました。誤飲事故が中心でしたが中毒起因物質は、医療用医薬品、一般用医薬品、たばこ、カビとり剤、家庭用殺虫剤、虫よけ剤、化粧品、文具などさまざまでした。一般市民へは応急手当や医療機関への受診の必要性の有無を、医療機関へは中毒症状や治療法など詳細情報を提供します。

【体験者の感想】 たくさんの電話相談に対応させていただいたので、非常に勉強になりました。実際に患者さん (相談者) が目の前にいるわけではないので、効率的に状況を確認するにはどのような質問をすればいいのか、また返答からどのようなことが考えられて、次にどのような対応をすればいいのかを頭をフル稼働して考えなければいけなかったのが、緊張しましたが、いろいろなケースを体験できて良かったです。

また、相談内容のパターンから、身近な中毒のシチュエーションやリスクを想像できるようになりました。

黒木由美子 (くろき ゆみこ)

1987 年九州大学大学院博士後期課程卒業。薬学博士。1989 年日本中毒情報センター、2001 年より現職。2012 年より同法人理事。厚生労働省医薬食品衛生審議会本委員、同省厚生科学審議会健康危機管理部会臨時委員、社団法人日本中毒学会評議員。